



五月山体育館 第1期スポーツ教室 空き状況

(幼児～高校生対象)



下記の教室はまだ空きがあります！お友だちを誘ってぜひご参加ください！！

曜	教室名	開始時間	
月	幼児水泳①	15:15～	
	小学生水泳初級①	16:30～	
	小学生水泳中級①	17:35～	定員間近
火	親子水泳①	11:15～	
	幼児水泳②	15:15～	
	小学生水泳初級②	16:30～	
	フットサル低学年①	16:00～	
	フットサル高学年①	17:00～	定員間近
	エヴェッサバスケットボール①	16:30～	
	エヴェッサバスケットボール②	17:40～	
	エヴェッサバスケットボール③	19:20～	
水	親子水泳②	10:15～	
	幼児水泳③	15:15～	

曜	教室名	開始時間	
水	小学生水泳初級③	16:30～	定員間近
	フットサル低学年②	16:00～	
	フットサル高学年②	17:00～	
木	幼児水泳④	15:15～	
	小学生水泳初級④	16:30～	
	ジュニアダンス	16:30～	
	ジュニアバレーボール①	16:30～	
	ジュニアバレーボール②	17:45～	
金	ジュニアバレーボール③	19:20～	
	幼児水泳⑤	15:15～	

4月4日 9:00現在の状況です。
各教室、来館での先着受付となりますので、ご来館時に満員となっている場合があります。
ご了承ください。

五月山体育館第 1 期スポーツ教室 空き状況 (成人対象)

下記の教室はまだ空きがあります！お友だちをお誘いのうえ、ぜひご参加ください！

曜	教室名	開始時間	
日	リ・メイクヨガ	9:30~	
月	成人水泳中級	10:00~	
	水中健康	11:30~	
	ヨガ①	11:15~	定員間近
火	成人水泳初級①	10:00~	
	ジャズ体操	10:00~	定員間近
	高齢者軽トレーニング	11:15~	
	パワーヨガ①	12:30~	定員間近
	発声&チェアヨガ	13:45~	
	はじめてのエアロ	15:00~	
水	アクアウォーキング	11:30~	
	スイム4泳法	19:00~	
	エアロ&ストレッチ②	10:00~	定員間近
	アロマストレッチ	11:15~	
	スローエクササイズ	12:45~	
	コンディショニングエアロ	13:50~	定員間近
	リラックスヨガ①	15:00~	

曜	教室名	開始時間	
木	フラダンス	11:15~	定員間近
	パワーヨガ②	19:30~	
金	成人水泳初心者	10:00~	
	アクアビクス	11:30~	
	ストレッチ&コアトレ	11:15~	
	リラックスヨガ②	13:45~	定員間近
	ピラティス②	15:00~	
	ヒーリングヨガ	19:15~	
土	ヨガ②	10:00~	
	ヨガ③	11:15~	

4月5日 9:00 現在の状況です。
各教室、来館での先着受付となりますので、ご来館時に満員となっている場合があります。ご了承ください