

アリーナ スポーツ教室一覧

《第1期》 17教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
フットサル低学年①	火曜日	16:00~17:00	4月14日~6月30日(9回)	小学1~3年生	30人	6,300円	◆
フットサル低学年②	水曜日	16:00~17:00	4月8日~6月24日(9回)		30人	6,300円	
フットサル高学年①	火曜日	17:00~18:00	4月14日~6月30日(9回)	小学4~6年生	24人	6,300円	
フットサル高学年②	水曜日	17:00~18:00	4月8日~6月24日(9回)		24人	6,300円	
※卓球 初級	水曜日	9:15~10:45	4月8日~6月24日(9回)	16歳以上	12人	9,000円	
※卓球 中級	水曜日	11:00~12:30	4月8日~6月24日(9回)		16人	9,000円	
※卓球 上級	水曜日	13:30~15:30	4月8日~6月24日(9回)		20人	9,900円	
※成人バドミントン①	火曜日	11:00~13:00	4月14日~6月30日(9回)	16歳以上	16人	9,900円	
※成人バドミントン②	火曜日	13:30~15:30	4月14日~6月30日(9回)		16人	9,900円	
※成人バドミントン③	土曜日	9:00~11:00	4月18日~6月27日(10回)		32人	11,000円	
※小学生バドミントン	土曜日	11:15~12:45	4月18日~6月27日(10回)	小学4~6年生	32人	7,000円	
※エヴェッサバスケットボール①	火曜日	16:30~17:30	4月14日~6月30日(10回)	小学1~3年生	25人	14,000円	
※エヴェッサバスケットボール②	火曜日	17:40~19:00	4月14日~6月30日(10回)	小学4~6年生	30人	17,600円	
※エヴェッサバスケットボール③	火曜日	19:20~20:40	4月14日~6月30日(10回)	中高生	25人	17,600円	
※ジュニアバレーボール①	木曜日	16:30~17:30	4月9日~6月25日(11回)	小学1~3年生	30人	13,750円	
※ジュニアバレーボール②	木曜日	17:45~19:05	4月9日~6月25日(11回)	小学4~6年生	30人	16,500円	
※ジュニアバレーボール③	木曜日	19:20~20:40	4月9日~6月25日(11回)	中学生男女	30人	16,500円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

スタジオ スポーツ教室一覧

《第1期》 28教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
ダンス・エアロビクス				小学1~6年生	30人	5,000円	◆
ジュニアダンス	木曜日	16:30~17:30	4月9日~6月18日(10回)	16歳以上	36人	5,000円	
カロリーバーナー	月曜日	10:00~11:00	4月13日~6月22日(10回)		36人	5,000円	
ZUMBA①	月曜日	12:30~13:30	4月13日~6月22日(10回)		36人	5,000円	
はじめてのエアロ	火曜日	15:00~16:00	4月14日~6月30日(10回)		36人	5,000円	
エアロ&ストレッチ②	水曜日	10:00~11:00	4月8日~6月24日(10回)		36人	5,000円	
コンディショニングエアロ	水曜日	13:50~14:50	4月8日~6月24日(10回)		36人	5,000円	
フラダンス	木曜日	11:15~12:15	4月9日~6月18日(10回)		36人	5,000円	
ZUMBA②	金曜日	10:00~11:00	4月10日~6月19日(10回)		36人	5,000円	
エアロ&ストレッチ①	日曜日	10:45~11:45	4月12日~6月28日(10回)		36人	5,000円	
ヨガ					16歳以上	40人	5,000円
ヨガ①	月曜日	11:15~12:15	4月13日~6月22日(10回)	40人		5,000円	
ヨガ②	土曜日	10:00~11:00	4月11日~6月20日(10回)	40人		5,000円	
ヨガ③	土曜日	11:15~12:15	4月11日~6月20日(10回)	40人		5,000円	
パワーヨガ①	火曜日	12:30~13:30	4月14日~6月30日(10回)	40人		5,000円	
パワーヨガ②	木曜日	19:30~20:30	4月9日~6月18日(10回)	40人		5,000円	
発声&チェアヨガ	火曜日	13:45~14:45	4月14日~6月30日(10回)	30人		5,000円	
ヒーリングヨガ	金曜日	19:15~20:15	4月10日~6月19日(10回)	40人		5,000円	
リラクソヨガ①	水曜日	15:00~16:00	4月8日~6月24日(10回)	40人		5,000円	
リラクソヨガ②	金曜日	13:45~14:45	4月10日~6月19日(10回)	40人		5,000円	
リ・メイクヨガ	日曜日	9:30~10:30	4月12日~6月28日(10回)	40人	5,000円		
ジャズ体操	火曜日	10:00~11:00	4月14日~6月30日(10回)	60歳以上	30人	5,000円	◆
アロマストレッチ	水曜日	11:15~12:15	4月8日~6月24日(10回)		40人	5,000円	
スローエクササイズ	水曜日	12:45~13:45	4月8日~6月24日(10回)		36人	5,000円	
ストレッチ&コアトレーニング	金曜日	11:15~12:15	4月10日~6月19日(10回)		36人	5,000円	
ピラティス①	木曜日	10:00~11:00	4月9日~6月18日(10回)		40人	5,000円	
ピラティス②	金曜日	15:00~16:00	4月10日~6月19日(10回)		40人	5,000円	
健康体操	金曜日	12:30~13:30	4月10日~6月19日(10回)		36人	5,000円	
さわやか体操	月曜日	13:45~14:45	4月13日~6月22日(10回)		36人	5,000円	
高齢者軽トレーニング	火曜日	11:15~12:15	4月14日~6月30日(10回)		36人	5,000円	

五月山体育館 第1期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00
 申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>
 3月4日(水)~3月10日(火)の期間に仮申し込みをしてください。
 3月15日(日) AM10:00より抽選結果は、ホームページ及び1階多目的室前で確認できます。
 当選した方は、3月21日(土)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。
 3月21日(土)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。
 キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡します。
 同種教室の重複申し込みはできません。

◆印が記載されている教室は 3月22日(日)より 随時申込できます。

お問い合わせ先 (072)750-2430 五月山体育館



温水プール スポーツ教室一覧 《第1期》 23教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
親子水泳①	火曜日	11:15~12:15	4月14日~7月14日(11回)	6か月~3歳児と親	24組	5,500円	◆
親子水泳②	水曜日	10:15~11:15	4月8日~7月15日(13回)		24組	6,500円	
幼児水泳①	月曜日	15:15~16:15	4月13日~7月13日(13回)	4~6歳	30人	9,700円	
幼児水泳②	火曜日	15:15~16:15	4月14日~7月14日(11回)		30人	8,200円	
幼児水泳③	水曜日	15:15~16:15	4月8日~7月15日(13回)		30人	9,700円	
幼児水泳④	木曜日	15:15~16:15	4月9日~7月9日(13回)		30人	9,700円	
幼児水泳⑤	金曜日	15:15~16:15	4月10日~7月10日(13回)		30人	9,700円	
小学生水泳初級①	月曜日	16:30~17:30	4月13日~7月13日(13回)	小学生	36人	7,800円	
小学生水泳初級②	火曜日	16:30~17:30	4月14日~7月14日(11回)		36人	6,600円	
小学生水泳初級③	水曜日	16:30~17:30	4月8日~7月15日(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳初級④	木曜日	16:30~17:30	4月9日~7月9日(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳初級⑤	金曜日	16:30~17:30	4月10日~7月10日(13回)		36人	7,800円	
小学生水泳中級①	月曜日	17:35~18:35	4月13日~7月13日(13回)	16歳以上	14人	7,800円	
小学生水泳中級②	水曜日	17:35~18:35	4月8日~7月15日(13回)		14人	7,800円	
小学生水泳中級③	金曜日	17:35~18:35	4月10日~7月10日(13回)		14人	7,800円	
水中健康	月曜日	11:30~12:30	4月13日~7月13日(13回)	16歳以上	30人	5,200円	
アクアウォーキング	水曜日	11:30~12:15	4月8日~7月15日(13回)		30人	4,500円	
アクアビクス	金曜日	11:30~12:30	4月10日~7月10日(13回)		30人	5,200円	
成人水泳初心者	金曜日	10:00~11:00	4月10日~7月10日(13回)		24人	6,500円	
成人水泳初級①	火曜日	10:00~11:00	4月14日~7月14日(11回)		24人	5,500円	
成人水泳初級②	土曜日	10:30~11:30	4月11日~7月4日(12回)	24人	6,000円		
成人水泳中級	月曜日	10:00~11:00	4月13日~7月13日(13回)	24人	6,500円		
スイム4泳法	水曜日	19:00~20:00	4月8日~7月15日(13回)	中学生以上	14人	6,500円	☆

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円 【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額