

アリーナ スポーツ教室一覧

《第4期》 19教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ	月曜日	16:00~17:00	1月19日~3月30日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	
体操	月曜日	17:00~18:00	1月19日~3月30日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円	
フットサル低学年①	火曜日	16:00~17:00	1月13日~3月31日(10回)	小学1~3年生	30人	7,000円	
フットサル低学年②	水曜日	16:00~17:00	1月14日~3月25日(10回)		30人	7,000円	
フットサル高学年①	火曜日	17:00~18:00	1月13日~3月31日(10回)	小学4~6年生	24人	7,000円	
フットサル高学年②	水曜日	17:00~18:00	1月14日~3月25日(10回)		24人	7,000円	
※卓球初級	水曜日	9:15~10:45	1月14日~3月25日(10回)	16歳以上	12人	10,000円	
※卓球中級	水曜日	11:00~12:30	1月14日~3月25日(10回)		16人	10,000円	
※卓球上級	水曜日	13:30~15:30	1月14日~3月25日(10回)		20人	11,000円	
※成人バドミントン①	火曜日	11:00~13:00	1月13日~3月31日(10回)	16歳以上	16人	11,000円	◆
※成人バドミントン②	火曜日	13:30~15:30	1月13日~3月31日(10回)		16人	11,000円	
※成人バドミントン③	土曜日	9:00~11:00	1月10日~3月28日(10回)		32人	11,000円	
※小学生バドミントン	土曜日	11:15~12:45	1月10日~3月28日(10回)		小学4~6年生	32人	7,000円
※エヴェッサバスケットボール①	火曜日	16:30~17:30	1月13日~3月31日(10回)	小学1~3年生	25人	14,000円	
※エヴェッサバスケットボール②	火曜日	17:40~19:00	1月13日~3月31日(10回)	小学4~6年生	30人	17,600円	
※エヴェッサバスケットボール③	火曜日	19:20~20:40	1月13日~3月31日(10回)	中高生	25人	17,600円	
※ジュニアバレーボール①	木曜日	16:30~17:30	1月8日~3月26日(12回)	小学1~3年生	30人	15,000円	
※ジュニアバレーボール②	木曜日	17:45~19:05	1月8日~3月26日(12回)	小学4~6年生	30人	18,000円	
※ジュニアバレーボール③	木曜日	19:20~20:40	1月8日~3月26日(12回)	中高生 男子	30人	18,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、12/14(日)~12/20(土)の間に継続手続きをして下さい

スタジオ スポーツ教室一覧

《第4期》 28教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス	ジュニアダンス	木曜日	16:30~17:30	1月15日~3月19日(10回)	小学1~6年生	30人	5,000円	
エアロビクス	カロリバーナー	月曜日	10:00~11:00	1月19日~3月30日(10回)	16歳以上	36人	5,000円	◆
	ZUMBA	月曜日	12:30~13:30	1月19日~3月30日(10回)		36人	5,000円	
	やさしいエアロビクス	火曜日	11:15~12:15	1月13日~3月31日(10回)		36人	5,000円	
	エアロ&ストレッチ②	水曜日	10:00~11:00	1月14日~3月25日(10回)		36人	5,000円	
	コンディショニングエアロ	水曜日	13:50~14:50	1月14日~3月25日(10回)		36人	5,000円	
	トータルエクササイズ	木曜日	10:15~11:15	1月15日~3月19日(10回)		36人	5,000円	
	フラダンス	木曜日	11:30~12:30	1月15日~3月19日(10回)		36人	5,000円	
	ラテンエアロ	金曜日	10:00~11:00	1月9日~3月13日(10回)		36人	5,000円	
	エアロ&ストレッチ①	日曜日	10:45~11:45	1月18日~3月29日(10回)		36人	5,000円	
ヨガ	ヨガ①	月曜日	11:15~12:15	1月19日~3月30日(10回)		40人	5,000円	◆
	ヨガ②	金曜日	19:30~20:30	1月9日~3月13日(10回)	40人	5,000円	☆	
	ヨガ③	土曜日	10:00~11:00	1月10日~3月21日(10回)	40人	5,000円		
	ヨガ④	土曜日	11:15~12:15	1月10日~3月21日(10回)	40人	5,000円		
	パワーヨガ①	木曜日	19:30~20:30	1月15日~3月19日(10回)	40人	5,000円	◆	
	パワーヨガ②	金曜日	12:30~13:30	1月9日~3月13日(10回)	40人	5,000円		
	リラックスヨガ①	水曜日	15:00~16:00	1月14日~3月25日(10回)	40人	5,000円		
	リラックスヨガ②	金曜日	15:00~16:00	1月9日~3月13日(10回)	40人	5,000円		
	リ・メイクヨガ	日曜日	9:30~10:30	1月18日~3月29日(10回)	40人	5,000円		
体操	ストレッチ&コアトレーニング	金曜日	11:15~12:15	1月9日~3月13日(10回)	36人	5,000円	◆	
	ジャズ体操	火曜日	10:00~11:00	1月13日~3月31日(10回)	30人	5,000円		
	骨盤体操	火曜日	15:00~16:00	1月13日~3月31日(10回)	40人	5,000円	☆	
	アロマストレッチ	水曜日	11:15~12:15	1月14日~3月25日(10回)	40人	5,000円	◆	
	スローエクササイズ	水曜日	12:45~13:45	1月14日~3月25日(10回)	36人	5,000円	☆	
	健康体操	金曜日	13:45~14:45	1月9日~3月13日(10回)	36人	5,000円		
	さわやか体操①	月曜日	13:45~14:45	1月19日~3月30日(10回)	小学おむね	36人	5,000円	◆
	さわやか体操②	火曜日	12:30~13:30	1月13日~3月31日(10回)	50歳以上	36人	5,000円	
	高齢者軽トレーニング	火曜日	13:45~14:45	1月13日~3月31日(10回)	60歳以上	36人	5,000円	

五月山体育館 第4期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00

申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>

12月3日(水)~12月9日(火)の期間に仮申し込みをしてください。

12月14日(日)AM10:00より抽選結果は、ホームページ及び1階多目的室前で確認できます。

当選した方は、12月20日(土)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。

その他注意事項

12月20日(土)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。

キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡します。

同種教室の重複申し込みはできません。

☆印が記載されている教室は 12月21日(日)より 随時申込できます。

お問い合わせ先

(072)750-2430

五月山体育館



温水プール スポーツ教室一覧

《第4期》

23教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
親子水泳①	火曜日	11:15~12:15	1月13日~3月31日(10回)	6ヵ月~3歳児と親	24組	5,000円		
親子水泳②	水曜日	10:15~11:15	1月14日~3月25日(10回)		24組	5,000円		
幼児水泳①	月曜日	15:15~16:15	1月19日~3月30日(10回)	4~6歳	30人	7,500円		
幼児水泳②	火曜日	15:15~16:15	1月13日~3月31日(10回)		30人	7,500円		
幼児水泳③	水曜日	15:15~16:15	1月14日~3月25日(10回)		30人	7,500円		
幼児水泳④	木曜日	15:15~16:15	1月15日~3月19日(10回)		30人	7,500円		
幼児水泳⑤	金曜日	15:15~16:15	1月9日~3月13日(10回)		30人	7,500円		
小学生水泳初級①	月曜日	16:30~17:30	1月19日~3月30日(10回)	小学生	36人	6,000円		
小学生水泳初級②	火曜日	16:30~17:30	1月13日~3月31日(10回)		36人	6,000円		
小学生水泳初級③	水曜日	16:30~17:30	1月14日~3月25日(10回)		36人	6,000円		
小学生水泳初級④	木曜日	16:30~17:30	1月15日~3月19日(10回)		36人	6,000円		
小学生水泳初級⑤	金曜日	16:30~17:30	1月9日~3月13日(10回)		36人	6,000円		
小学生水泳中級①	月曜日	17:35~18:35	1月19日~3月30日(10回)		14人	6,000円		
小学生水泳中級②	水曜日	17:35~18:35	1月14日~3月25日(10回)		14人	6,000円		
小学生水泳中級③	金曜日	17:35~18:35	1月9日~3月13日(10回)		14人	6,000円		
水中健康①	月曜日	11:30~12:30	1月19日~3月30日(10回)		16歳以上	30人	4,000円	
水中健康②	水曜日	11:30~12:30	1月14日~3月25日(10回)			30人	4,000円	
アクアビクス	金曜日	11:30~12:30	1月9日~3月13日(10回)	30人		4,000円		
成人水泳初心者	金曜日	10:00~11:00	1月9日~3月13日(10回)	24人		5,000円		
成人水泳初級①	火曜日	10:00~11:00	1月13日~3月31日(10回)	24人		5,000円		
成人水泳初級②	土曜日	10:30~11:30	1月17日~3月21日(10回)	24人	5,000円			
成人水泳中級	月曜日	10:00~11:00	1月19日~3月30日(10回)	24人	5,000円			
スイム4泳法	水曜日	19:00~20:00	1月14日~3月25日(10回)	中学生以上	14人	5,000円	☆	

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額