

# 五月山体育館 第1期スポーツ教室 空き状況 (幼児・小学生対象)

下表の教室は空きがあります。お友だちをお誘いのうえ、ぜひご参加ください！

3月24日 10:00 現在の状況です。  
各教室、来館での先着受付となりますので、ご来館時に満員となっている場合があります。ご了承ください。



曜	教室名	開始時間	
月	幼児水泳①	15:15~	
	小学生水泳初級①	16:30~	
	YMCAキッズスポーツ	16:00~	
火	親子水泳①	11:15~	
	幼児水泳②	15:15~	
	小学生水泳初級②	16:30~	定員間近
	フットサル低学年①	16:00~	
	エヴェックバスケケットボールスクール①	16:30~	
	エヴェックバスケケットボールスクール②	17:40~	
	エヴェックバスケケットボールスクール③	19:20~	

曜	教室名	開始時間	
水	親子水泳②	10:15~	
	幼児水泳③	15:15~	
	フットサル低学年②	16:00~	
	フットサル高学年②	17:00~	
木	幼児水泳④	15:15~	
	小学生水泳初級④	16:30~	定員間近
	ジュニアダンス	16:30~	
金	幼児水泳⑤	15:15~	
	小学生水泳初級⑤	16:30~	定員間近
土	小学生バドミントン	11:15~	

# 五月山体育館 第1期スポーツ教室 空き状況 (成人対象)

下表の教室は空きがあります。お友だちをお誘いのうえ、ぜひご参加ください！

曜	教室名	開始時間	
日	リ・メイクヨガ	9:30~	
月	成人水泳中級①	10:00~	
	水中健康①	11:30~	
	カロリバーナー	10:00~	定員間近
	ヨガ①	11:15~	定員間近
	さわやか体操①	13:45~	
火	成人水泳初級①	10:00~	
	ジャズ体操	10:00~	定員間近
	やさしいエアロ	11:15~	定員間近
	さわやか体操②	12:30~	
	高齢者軽トレーニング	13:45~	
水	骨盤体操	15:30~	
	水中健康②	11:30~	
	スイム4泳法①	19:00~	

曜	教室名	開始時間	
水	エアロ&ストレッチ②	10:00~	
	アロマストレッチ	11:15~	
	スローエクササイズ	12:30~	
	コンディショニングエアロ	13:45~	
木	リラックスヨガ①	15:00~	
	フラダンス	11:30~	定員間近
金	パワーヨガ①	19:30~	定員間近
	成人水泳初心者	10:00~	
	アクアビクス	11:30~	
	ストレッチ&コアトレーニング	11:15~	
	パワーヨガ②	12:30~	
土	健康体操	13:45~	定員間近
	リラックスヨガ②	15:00~	定員間近
	ヨガ②	19:30~	
	成人水泳初級②	10:30~	
土	ヨガ③	10:00~	
	ヨガ④	11:15~	

3月24日 10:00現在の状況です。  
各教室、来館での先着受付となりますので、ご来館時に満員となっている場合があります。ご了承ください