

第19回五月山体育館水泳記録会

競技順序 ・ 時間

◆開場・受付	9:00
◆ウォーミングアップ・準備体操（各自）	9:00
◆ウォーミングアップ終了	9:40
◆開会式	9:45
①役員・参加者整列	(予定時間)
②開会宣言	
③来賓挨拶	
④記録会諸注意	

◆競技順序・時間

NO	グループ	性別	距離	種目	組数	予定時間
1	SA	女子	25m	板キック	4	10:00
2	SA	男子	25m	板キック	2	
3	BCDE	女子	100m	個人メドレー	2	10:15
4	BCDE	男子	100m	個人メドレー	3	
5	ABCDE	女子	25m	平泳ぎ	2	10:25
6	ABCDE	男子	25m	平泳ぎ	3	
7	ABCDE	女子	25m	バタフライ	2	10:30
8	ABCDE	男子	25m	バタフライ	1	
9	BCDE	女子	100m	自由形	1	10:40
10	BCDE	男子	100m	自由形	2	
11	無差別	混合	200m	混合フリーリレー	1	10:50
12	ABCDE	女子	50m	背泳ぎ	1	10:55
13	ABCDE	男子	50m	背泳ぎ	1	
14	ABCDE	女子	50m	自由形	5	10:58
15	ABCDE	男子	50m	自由形	4	
16	CDE	女子	200m	メドレーリレー	1	11:10
17	CDE	男子	200m	メドレーリレー	1	
18	ABCDE	女子	50m	平泳ぎ	2	11:20
19	ABCDE	男子	50m	平泳ぎ	4	
20	ABCDE	女子	50m	バタフライ	1	11:25
21	ABCDE	男子	50m	バタフライ	2	
22	ABCDE	女子	25m	自由形	3	11:30
23	ABCDE	男子	25m	自由形	5	
24	ABCDE	女子	25m	背泳ぎ	2	11:45
25	ABCDE	男子	25m	背泳ぎ	1	
26	CDE	女子	200m	フリーリレー	1	11:50
27	CDE	男子	200m	フリーリレー	1	

★進行状況により時間が前後する場合がありますので、余裕をもって集合してください。

★自分のレースの5組前までに召集場所に集合してください。

★自由解散となります。記録証をお受け取りください。
(記録証作成に少し時間が掛かります。予めご了承ください。)