

アリーナ スポーツ教室一覧 <<第3期>> 15教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	10月7日~12月23日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	◆
体操教室	月曜日	17:00~18:00	10月7日~12月23日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	10月8日~12月24日(10回)	小学1~3年生	30人	7,000円	
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	10月9日~12月18日(10回)		30人	7,000円	
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	10月8日~12月24日(10回)	小学4~6年生	24人	7,000円	
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	10月9日~12月18日(10回)		24人	7,000円	
※卓球教室 初級	水曜日	9:15~10:45	10月9日~12月18日(10回)	16歳以上	14人	10,000円	※
※卓球教室 中級	水曜日	11:00~12:30	10月9日~12月18日(10回)		14人	10,000円	
※卓球教室 上級	水曜日	13:30~15:30	10月9日~12月18日(10回)		20人	11,000円	
※成人バドミントン教室①	火曜日	11:00~13:00	10月8日~12月24日(10回)	16歳以上	16人	11,000円	
※成人バドミントン教室②	火曜日	13:30~15:30	10月8日~12月24日(10回)		16人	11,000円	
※成人バドミントン教室③	土曜日	9:00~11:00	10月5日~12月21日(9回)		32人	9,900円	
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	10月5日~12月21日(9回)	小学4~6年生	32人	6,300円	
※サンパースJrバレーボール教室①	木曜日	16:30~18:00	10月3日~12月26日(12回)	小学1~6年生 男女	30人	15,000円	
※サンパースJrバレーボール教室②	木曜日	18:00~20:00	10月3日~12月26日(12回)	中学生 男子	30人	18,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、9/19(木)~9/25(水)の間に継続手続きをして下さい

五月山体育館 第3期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00

申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>

9月9日(月)~9月15日(日)の期間に仮申し込みをしてください。

9月19日(木)AM10:00より抽選結果は、ホームページ及び1階多目的室前で確認できます。

当選した方は、9月25日(水)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。

その他注意事項 9月25日(水)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。

キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。

同種教室の重複申し込みは出来ません。

☆印が記載されている教室は 9月26日(木)より 随時申込できます。

お問い合わせ先

(072)750-2430

五月山体育館



スタジオ スポーツ教室一覧 <<第3期>> 28教室

	教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	ジュニアダンス教室	木曜日	16:30~17:30	10月10日~12月12日(10回)	小学1~6年生	30人	5,000円	◆	
	カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	10月7日~12月23日(10回)	16歳以上	36人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室	月曜日	12:30~13:30	10月7日~12月23日(10回)		36人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	10月8日~12月24日(10回)		36人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室①	日曜日	10:45~11:45	10月6日~12月15日(10回)		36人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室②	水曜日	10:00~11:00	10月9日~12月11日(10回)		36人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室①	水曜日	13:45~14:45	10月9日~12月11日(10回)		36人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室②	木曜日	10:00~11:00	10月10日~12月12日(10回)		36人	5,000円		
	フラダンス教室	木曜日	11:15~12:15	10月10日~12月12日(10回)		36人	5,000円		
	ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	10月4日~12月13日(10回)		36人	5,000円		
トータルエクササイズ教室	金曜日	11:15~12:15	10月4日~12月13日(10回)	36人		5,000円			
ヨガ	ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	10月7日~12月23日(10回)	16歳以上	40人	5,000円	◆	
	ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	10月4日~12月13日(10回)		40人	5,000円	☆	
	ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	10月5日~12月21日(10回)		40人	5,000円	◆	
	ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	10月5日~12月21日(10回)		40人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	10月10日~12月12日(10回)		40人	5,000円	◆	
	パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	10月4日~12月13日(10回)		40人	5,000円		
	リラックスヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	10月9日~12月11日(10回)		40人	5,000円		
	リラックスヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	10月4日~12月13日(10回)		40人	5,000円		
リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	10月6日~12月15日(10回)	40人	5,000円				
体操	ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	10月8日~12月24日(10回)	60歳以上	30人	5,000円	◆	
	骨盤体操教室	火曜日	15:30~16:30	10月8日~12月24日(10回)		40人	5,000円	☆	
	アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	10月9日~12月11日(10回)		40人	5,000円	◆	
	スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	10月9日~12月11日(10回)		36人	5,000円	☆	
	健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	10月4日~12月13日(10回)		36人	5,000円	◆	
	さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	10月7日~12月23日(10回)		おおむね 50歳以上	36人		5,000円
	さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	10月8日~12月24日(10回)		36人	5,000円		
高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	10月8日~12月24日(10回)	60歳以上	36人	5,000円			