

第18回五月山体育館水泳記録会

競技順序 ・ 時間

(予定時間)

◇開場・受付	9:00
◇ウォーミングアップ・準備体操(各自)	9:00
◇ウォーミングアップ終了	9:40
◇開会式	9:50
①役員・参加者整列	
②開会宣言	
③来賓挨拶	
④記録会諸注意	

◇競技順序・時間

NO	グループ	性別	距離	種 目	組数	予定時間
1	SA	女子	25m	板キック	3	10:00
2	SA	男子	25m	板キック	4	
3	BCDE	女子	100m	個人メドレー	1	10:15
4	BCDE	男子	100m	個人メドレー	2	
5	ABCDE	女子	25m	平泳ぎ	1	10:25
6	ABCDE	男子	25m	平泳ぎ	3	
7	ABCDE	女子	25m	バタフライ	1	10:30
8	ABCDE	男子	25m	バタフライ	2	
9	BCDE	女子	100m	自由形	1	10:40
10	BCDE	男子	100m	自由形	3	
11	無差別	混合	200m	混合フリーリレー	1	10:50
12	ABCDE	女子	50m	背泳ぎ	1	10:55
13	ABCDE	男子	50m	背泳ぎ	1	
14	ABCDE	女子	50m	自由形	4	10:58
15	ABCDE	男子	50m	自由形	5	
16	CDE	女子	200m	メドレーリレー	1	11:10
17	CDE	男子	200m	メドレーリレー		
18	ABCDE	女子	50m	平泳ぎ	1	11:20
19	ABCDE	男子	50m	平泳ぎ	3	
20	ABCDE	女子	50m	バタフライ	1	11:25
21	ABCDE	男子	50m	バタフライ	1	
22	ABCDE	女子	25m	自由形	3	11:30
23	ABCDE	男子	25m	自由形	6	
24	ABCDE	女子	25m	背泳ぎ	1	11:45
25	ABCDE	男子	25m	背泳ぎ	1	
26	CDE	女子	200m	フリーリレー	1	11:50
27	CDE	男子	200m	フリーリレー		

※ 進行状況により時間が前後する場合がありますので、必ず余裕をもって集合して下さい。

※ 自由解散となります、受付で記録証をお受け取り下さい。
(記録証作成に少し時間が掛かります、予めご了承下さい)