

アリーナ スポーツ教室一覧 <<第4期>> 16教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	1月16日~3月20日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	◆	
体操教室	月曜日	17:00~18:00	1月16日~3月20日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円		
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	1月10日~3月28日(9回)	小学1~3年生	30人	5,400円		
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	1月11日~3月15日(10回)		30人	6,000円		
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	1月10日~3月28日(9回)	小学4~6年生	20人	5,400円		
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	1月11日~3月15日(10回)		20人	6,000円		
※卓球教室(初級~中級)①	水曜日	10:00~12:00	1月11日~3月15日(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
※卓球教室(中級~上級)②	水曜日	13:00~15:00	1月11日~3月15日(10回)		20人	10,000円		
トランポリン教室低学年①	木曜日	16:00~17:00	1月12日~3月23日(10回)	小学1~3年生	20人	6,000円		◆
トランポリン教室低学年②	木曜日	17:00~18:00	1月12日~3月23日(10回)		20人	6,000円		
トランポリン教室低学年③	金曜日	16:00~17:00	1月13日~3月24日(10回)		20人	6,000円		
トランポリン教室高学年	金曜日	17:00~18:00	1月13日~3月24日(10回)	小学4~6年生	20人	6,000円		
※成人バドミントン教室③	火曜日	11:00~13:00	1月10日~3月28日(9回)	16歳以上	16人	9,000円	※	
※成人バドミントン教室①	火曜日	13:30~15:30	1月10日~3月28日(9回)		16人	9,000円		
※成人バドミントン教室②	土曜日	9:00~11:00	1月7日~3月25日(9回)		32人	9,000円		
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	1月7日~3月25日(9回)		小学4~6年生	32人		6,300円

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、12/11(日)~12/17(土)の間に継続手続きをして下さい

スタジオ スポーツ教室一覧 <<第4期>> 28教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	木曜日	16:30~17:30	1月12日~3月23日(10回)	小学1~6年生	24人	5,000円	◆	
ヒップホップジュニア教室	月曜日	10:00~11:00	1月16日~3月20日(10回)	小学1~6年生	24人	5,000円		
カリバーナー教室	月曜日	12:30~13:30	1月16日~3月20日(10回)		24人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	1月10日~3月28日(9回)		24人	4,500円		
キックボクシングエクササイズ教室①	火曜日	11:15~12:15	1月10日~3月28日(9回)		24人	4,500円		
キックボクシングエクササイズ教室②	水曜日	10:00~11:00	1月11日~3月15日(10回)		24人	5,000円		
エアロ&ストレッチ教室	水曜日	13:45~14:45	1月11日~3月15日(10回)		24人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室	木曜日	10:00~11:00	1月12日~3月23日(10回)		24人	5,000円		
フラダンス教室①	木曜日	11:15~12:15	1月12日~3月23日(10回)		24人	5,000円		☆
ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	1月13日~3月17日(10回)		24人	5,000円		◆
フラダンス教室②	金曜日	11:15~12:15	1月13日~3月17日(10回)		24人	5,000円	◆	
筋トレ・エアロビクス教室	日曜日	10:45~11:45	1月8日~3月26日(10回)	24人	5,000円	◆		
ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	1月16日~3月20日(10回)	16歳以上	32人	5,000円	◆	
ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	1月13日~3月17日(10回)		32人	5,000円	☆	
ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	1月7日~3月25日(10回)		32人	5,000円	◆	
ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	1月7日~3月25日(10回)		32人	5,000円	◆	
パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	1月12日~3月23日(10回)		32人	5,000円	◆	
パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	1月13日~3月17日(10回)		32人	5,000円	◆	
リラックスヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	1月11日~3月15日(10回)		32人	5,000円	◆	
リラックスヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	1月13日~3月17日(10回)		32人	5,000円	◆	
リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	1月8日~3月26日(10回)		32人	5,000円	◆	
体操	火曜日	10:00~11:00	1月10日~3月28日(9回)		おおむね 50歳以上	24人	4,500円	◆
ジャズ体操教室	火曜日	15:30~16:30	1月10日~3月28日(9回)	24人		4,500円	☆	
アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	1月11日~3月15日(10回)	32人		5,000円	◆	
スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	1月11日~3月15日(10回)	24人		5,000円	☆	
健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	1月13日~3月17日(10回)	24人		5,000円	◆	
さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	1月16日~3月20日(10回)	24人		5,000円	◆	
さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	1月10日~3月28日(9回)	24人		4,500円	◆	
高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	1月10日~3月28日(9回)	60歳以上		24人	4,500円	◆

五月山体育館 第4期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00
 申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>
 12月1日(木)~12月7日(水)の期間に仮申し込みをしてください。(12/6 火曜日 は休館日)
 12月11日(日) AM10:00よりコンピュータによる抽選結果を、1F多目的室前に提示します。
 当選した方は、12月17日(土)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。
 その他注意事項 12月17日(土)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。
 キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。
 同種教室の重複申し込みは出来ません。
 ☆印が記載されている教室は 12月18日(日)より 随時申込できます。

お問い合わせ先 (072)750-2430 五月山体育館

温水プール スポーツ教室一覧 <<第4期>> 27教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
親子水泳教室①	火曜日	11:15~12:15	1月10日~3月28日(9回)	6か月~3歳児と親	16組	4,500円	◆
親子水泳教室②	水曜日	10:15~11:15	1月11日~3月15日(10回)		16組	5,000円	
幼児水泳教室①	月曜日	15:15~16:15	1月16日~3月20日(10回)	4~6歳	24人	7,500円	
幼児水泳教室②	火曜日	15:15~16:15	1月10日~3月28日(9回)		24人	6,700円	
幼児水泳教室③	水曜日	15:15~16:15	1月11日~3月15日(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室④	木曜日	15:15~16:15	1月12日~3月23日(10回)		24人	7,500円	
幼児水泳教室⑤	金曜日	15:15~16:15	1月13日~3月17日(10回)		24人	7,500円	
小学生水泳教室初級①	月曜日	16:30~17:30	1月16日~3月20日(10回)	小学生	30人	6,000円	
小学生水泳教室初級②	火曜日	16:30~17:30	1月10日~3月28日(9回)		30人	5,400円	
小学生水泳教室初級③	水曜日	16:30~17:30	1月11日~3月15日(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級④	木曜日	16:30~17:30	1月12日~3月23日(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室初級⑤	金曜日	16:30~17:30	1月13日~3月17日(10回)		30人	6,000円	
小学生水泳教室中級①	月曜日	17:30~18:30	1月16日~3月20日(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級②	火曜日	17:30~18:30	1月10日~3月28日(9回)		12人	5,400円	
小学生水泳教室中級③	水曜日	17:30~18:30	1月11日~3月15日(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級④	木曜日	17:30~18:30	1月12日~3月23日(10回)		12人	6,000円	
小学生水泳教室中級⑤	金曜日	17:30~18:30	1月13日~3月17日(10回)		12人	6,000円	
水中健康教室①	月曜日	12:30~13:30	1月16日~3月20日(10回)	16歳以上	16人	4,000円	☆
水中健康教室②	水曜日	11:30~12:30	1月11日~3月15日(10回)		16人	4,000円	
アクアビクス教室	金曜日	11:30~12:30	1月13日~3月17日(10回)		16人	4,000円	
成人水泳教室初心者	金曜日	10:00~11:00	1月13日~3月17日(10回)		16人	5,000円	
成人水泳教室初級①	火曜日	10:00~11:00	1月10日~3月28日(9回)		16人	4,500円	
成人水泳教室初級②	土曜日	10:30~11:30	1月7日~3月18日(10回)	16人	5,000円		
成人水泳教室中級	月曜日	10:00~11:00	1月16日~3月20日(10回)	16人	5,000円		
スイム4泳法教室①	水曜日	19:30~20:30	1月11日~3月15日(10回)	中学生以上	16人	5,000円	
スイム4泳法教室②	金曜日	19:30~20:30	1月13日~3月17日(10回)		8人	5,000円	
マスターズ教室	金曜日	19:30~20:30	1月13日~3月17日(10回)	16歳以上	8人	5,000円	

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額