

アリーナ スポーツ教室一覧 <第3期> 16教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	10月17日~12月19日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	◆	
体操教室	月曜日	17:00~18:00	10月17日~12月19日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円		
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	10月11日~12月20日(9回)	小学1~3年生	30人	5,400円		
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	10月5日~12月21日(10回)		30人	6,000円		
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	10月11日~12月20日(9回)	小学4~6年生	20人	5,400円		
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	10月5日~12月21日(10回)		20人	6,000円		
※卓球教室(初級~中級)①	水曜日	10:00~12:00	10月5日~12月21日(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
※卓球教室(中級~上級)②	水曜日	13:00~15:00	10月5日~12月21日(10回)	16歳以上	20人	10,000円		※
トランポリン教室低学年①	木曜日	16:00~17:00	10月6日~12月15日(10回)	小学1~3年生	20人	6,000円		◆
トランポリン教室低学年②	木曜日	17:00~18:00	10月6日~12月15日(10回)		20人	6,000円		
トランポリン教室低学年③	金曜日	16:00~17:00	10月7日~12月16日(9回)		20人	5,400円		
トランポリン教室高学年	金曜日	17:00~18:00	10月7日~12月16日(9回)	小学4~6年生	20人	5,400円	◆	
成人バドミントン教室③	火曜日	11:00~13:00	10月11日~12月20日(9回)	16歳以上	16人	9,000円		
※成人バドミントン教室①	火曜日	13:30~15:30	10月11日~12月20日(9回)		16人	9,000円		※
※成人バドミントン教室②	土曜日	9:00~11:00	10月8日~12月17日(10回)		32人	10,000円		
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	10月8日~12月17日(10回)		小学4~6年生	32人	7,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、9/12(月)~9/18(日)の間に継続手続きをして下さい。

スタジオ スポーツ教室一覧 <第3期> 28教室

	教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	木曜日	16:30~17:30	10月6日~12月15日(10回)	小学1~6年生	24人	5,000円	◆	
	カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	10月17日~12月19日(10回)	16歳以上	24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	月曜日	12:30~13:30	10月17日~12月19日(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	10月11日~12月20日(9回)		24人	4,500円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	水曜日	10:00~11:00	10月5日~12月14日(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	水曜日	13:45~14:45	10月5日~12月14日(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	木曜日	10:00~11:00	10月6日~12月15日(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	木曜日	11:15~12:15	10月6日~12月15日(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	10月7日~12月16日(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	金曜日	11:15~12:15	10月7日~12月16日(10回)		24人	5,000円		
筋トレ・エアロビクス教室	日曜日	10:45~11:45	10月2日~12月18日(9回)	24人		4,500円	◆		
ヨガ	ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	10月17日~12月19日(10回)	16歳以上	32人	5,000円	☆	
	ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	10月7日~12月16日(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	10月8日~12月17日(10回)		32人	5,000円		
	ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	10月8日~12月17日(10回)		32人	5,000円	◆	
	パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	10月6日~12月15日(10回)		32人	5,000円		
	パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	10月7日~12月16日(10回)		32人	5,000円		
	リラックスヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	10月5日~12月14日(10回)		32人	5,000円		
	リラックスヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	10月7日~12月16日(10回)		32人	5,000円		
	リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	10月2日~12月18日(9回)		32人	4,500円		
体操	ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	10月11日~12月20日(9回)	おおむね 50歳以上	24人	4,500円	☆	
	骨盤体操教室	火曜日	15:30~16:30	10月11日~12月20日(9回)		24人	4,500円		
	アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	10月5日~12月14日(10回)		32人	5,000円		◆
	スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	10月5日~12月14日(10回)		24人	5,000円	☆	
	健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	10月7日~12月16日(10回)		24人	5,000円	◆	
	さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	10月17日~12月19日(10回)		24人	5,000円		
	さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	10月11日~12月20日(9回)		24人	4,500円		
	高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	10月11日~12月20日(9回)		60歳以上	24人		4,500円

五月山体育館 第3期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00

申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>

9月1日(木)~9月7日(水)の期間に仮申し込みをしてください。 ※9/6(火)は休館日
9月12日(月)AM10:00よりコンピュータによる抽選結果を、1F多目的室前に提示します。
当選した方は、9月18日(日)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。

その他注意事項

9月18日(日)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。
キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。
同種教室の重複申し込みは出来ません。

☆印が記載されている教室は 9月19日(月・祝)より 随時申込できます。

お問い合わせ先

(072)750-2430

五月山体育館