

アリーナ スポーツ教室一覧 <第1期> 15教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	4月11日~6月27日(10回)	年中~年長	24人	15,000円	
体操教室	月曜日	17:00~18:00	4月11日~6月27日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	4月12日~6月28日(10回)	小学1~3年生	30人	6,000円	
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	4月13日~6月22日(10回)		30人	6,000円	
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	4月12日~6月28日(10回)	小学4~6年生	20人	6,000円	
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	4月13日~6月22日(10回)		20人	6,000円	
※卓球教室(初級~中級)①	水曜日	10:00~12:00	4月13日~6月22日(10回)	16歳以上	20人	10,000円	◆
※卓球教室(中級~上級)②	水曜日	13:00~15:00	4月13日~6月22日(10回)		20人	10,000円	
トランポリン教室低学年①	木曜日	16:00~17:00	4月14日~6月23日(10回)	小学1~3年生	20人	6,000円	
トランポリン教室低学年②	木曜日	17:00~18:00	4月14日~6月23日(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室低学年③	金曜日	16:00~17:00	4月1日~6月17日(10回)		20人	6,000円	
トランポリン教室高学年	金曜日	17:00~18:00	4月1日~6月17日(10回)	小学4~6年生	20人	6,000円	
※成人バドミントン教室①	火曜日	13:30~15:30	4月12日~6月28日(10回)	16歳以上	16人	10,000円	
※成人バドミントン教室②	土曜日	9:00~11:00	4月2日~6月18日(10回)		32人	10,000円	
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	4月2日~6月18日(10回)	小学4~6年生	32人	7,000円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

スタジオ スポーツ教室一覧 <第1期> 28教室

	教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	木曜日	16:30~17:30	4月14日~6月23日(10回)	小学1~6年生	24人	5,000円		
	カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	4月11日~6月20日(10回)	16歳以上	24人	5,000円	◆	
	キックボクシングエクササイズ教室①	月曜日	12:30~13:30	4月11日~6月20日(10回)		24人	5,000円		
	やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	4月12日~6月28日(10回)		24人	5,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	水曜日	10:00~11:00	4月13日~6月22日(10回)		24人	5,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	水曜日	13:45~14:45	4月13日~6月22日(10回)		24人	5,000円		
	コンディショニングエアロ教室	木曜日	10:00~11:00	4月14日~6月23日(10回)		24人	5,000円		
	フラダンス教室①	木曜日	11:15~12:15	4月14日~6月23日(10回)		24人	5,000円		☆
	ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円		◆
	フラダンス教室②	金曜日	11:15~12:15	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円		◆
筋トレ・エアロビクス教室	日曜日	10:45~11:45	4月3日~6月19日(10回)	24人		5,000円	◆		
ヨガ	ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	4月11日~6月20日(10回)	16歳以上	24人	5,000円	◆	
	ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円	☆	
	ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	4月9日~6月18日(10回)		24人	5,000円		
	ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	4月9日~6月18日(10回)		24人	5,000円		
	パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	4月14日~6月23日(10回)		24人	5,000円		
	パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円	◆	
	リラクソヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	4月13日~6月22日(10回)		24人	5,000円		
	リラクソヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円		
	リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	4月3日~6月19日(10回)		24人	5,000円		
体操	ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	4月12日~6月28日(10回)	おおむね50歳以上	24人	5,000円	◆	
	骨盤体操教室	火曜日	15:30~16:30	4月12日~6月28日(10回)		24人	5,000円	☆	
	アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	4月13日~6月22日(10回)		24人	5,000円	◆	
	スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	4月13日~6月22日(10回)		24人	5,000円	☆	
	健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	4月8日~6月24日(10回)		24人	5,000円		
	さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	4月11日~6月20日(10回)		24人	5,000円	◆	
	さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	4月12日~6月28日(10回)		24人	5,000円		
	高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	4月12日~6月28日(10回)		60歳以上	24人		5,000円

2022年度 第1期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00  
 申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>

3月3日(木)~3月9日(水)の期間に仮申し込みをしてください。  
 3月13日(日)AM10:00よりコンピュータによる抽選結果を、1F多目的室前に提示します。  
 当選した方は、3月19日(土)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。  
 3月19日(土)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。  
 キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。  
 同種教室の重複申し込みは出来ません。  
 ☆印が記載されている教室は 3月20日(日)より 随時申込できます。

お問い合わせ先 (072)750-2430

温水プール スポーツ教室一覧 <第1期> 27教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始		
親子水泳教室①	火曜日	11:15~12:15	4月12日~6月28日(10回)	6ヵ月~3歳児と親	16組	5,000円			
親子水泳教室②	水曜日	10:15~11:15	4月13日~6月29日(11回)		16組	5,500円			
幼児水泳教室①	月曜日	15:15~16:15	4月11日~6月27日(11回)	4~6歳	24人	8,200円			
幼児水泳教室②	火曜日	15:15~16:15	4月12日~6月28日(10回)		24人	7,500円			
幼児水泳教室③	水曜日	15:15~16:15	4月13日~6月29日(11回)		24人	8,200円			
幼児水泳教室④	木曜日	15:15~16:15	4月14日~6月30日(11回)		24人	8,200円			
幼児水泳教室⑤	金曜日	15:15~16:15	4月8日~6月24日(10回)		24人	7,500円			
小学生水泳教室初級①	月曜日	16:30~17:30	4月11日~6月27日(11回)	小学生	30人	6,600円	◆		
小学生水泳教室初級②	火曜日	16:30~17:30	4月12日~6月28日(10回)		30人	6,000円			
小学生水泳教室初級③	水曜日	16:30~17:30	4月13日~6月29日(11回)		30人	6,600円			
小学生水泳教室初級④	木曜日	16:30~17:30	4月14日~6月30日(11回)		30人	6,600円			
小学生水泳教室初級⑤	金曜日	16:30~17:30	4月8日~6月24日(10回)		30人	6,000円			
小学生水泳教室中級①	月曜日	17:30~18:30	4月11日~6月27日(11回)		12人	6,600円			
小学生水泳教室中級②	火曜日	17:30~18:30	4月12日~6月28日(10回)		12人	6,000円			
小学生水泳教室中級③	水曜日	17:30~18:30	4月13日~6月29日(11回)		12人	6,600円			
小学生水泳教室中級④	木曜日	17:30~18:30	4月14日~6月30日(11回)		12人	6,600円			
小学生水泳教室中級⑤	金曜日	17:30~18:30	4月8日~6月24日(10回)		12人	6,000円			
水中健康教室①	月曜日	12:30~13:30	4月11日~6月27日(11回)		16歳以上	16人		4,400円	
水中健康教室②	水曜日	11:30~12:30	4月13日~6月29日(11回)			16人		4,400円	
アクアビクス教室	金曜日	11:30~12:30	4月8日~6月24日(10回)			16人		4,000円	
成人水泳教室初心者	金曜日	10:00~11:00	4月8日~6月24日(10回)			16人		5,000円	
成人水泳教室初級①	火曜日	10:00~11:00	4月12日~6月28日(10回)			16人		5,000円	
成人水泳教室初級②	土曜日	10:30~11:30	4月9日~6月25日(11回)	16人		5,500円			
成人水泳教室中級	月曜日	10:00~11:00	4月11日~6月27日(11回)	16人		5,500円			
スイム4泳法教室①	水曜日	19:30~20:30	4月13日~6月29日(11回)	中学生以上		16人	5,500円	☆	
スイム4泳法教室②	金曜日	19:30~20:30	4月8日~6月24日(10回)			8人	5,000円		
マスターズ教室	金曜日	19:30~20:30	4月8日~6月24日(10回)	16歳以上	8人	5,000円			

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額



