

アリーナ スポーツ教室一覧 <第3期> 15教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
体操教室	月曜日	16:00~17:00	2月7日~3月14日(6回)	小学1~3年生	24人	3,600円	◆
※ チャレンジ体操教室	月曜日	17:00~18:30	2月7日~3月14日(6回)	小学3~6年生	24人	4,200円	※
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	2月8日~3月22日(6回)	小学1~3年生	30人	3,600円	◆
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	2月9日~3月23日(6回)		30人	3,600円	
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	2月8日~3月22日(6回)	小学4~6年生	20人	3,600円	
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	2月9日~3月23日(6回)		20人	3,600円	
※ 卓球教室(初級~中級)①	水曜日	10:00~12:00	2月9日~3月23日(6回)	16歳以上	20人	6,000円	※
※ 卓球教室(中級~上級)②	水曜日	13:00~15:00	2月9日~3月23日(6回)	16歳以上	20人	6,000円	
トランポリン教室低学年①	木曜日	16:00~17:00	2月10日~3月24日(6回)	小学1~3年生	20人	3,600円	◆
トランポリン教室低学年②	木曜日	17:00~18:00	2月10日~3月24日(6回)		20人	3,600円	
トランポリン教室低学年③	金曜日	16:00~17:00	2月18日~3月25日(5回)		20人	3,000円	
トランポリン教室高学年	金曜日	17:00~18:00	2月18日~3月25日(5回)	小学4~6年生	20人	3,000円	
※ 成人バドミントン教室①	火曜日	13:30~15:30	2月8日~3月22日(6回)	16歳以上	16人	6,000円	※
※ 成人バドミントン教室②	土曜日	9:00~11:00	2月12日~3月26日(5回)		32人	5,000円	
※ 小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	2月12日~3月26日(5回)	小学4~6年生	32人	3,500円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、1/21(金)~1/27(木)の間に継続手続きをして下さい

スタジオ スポーツ教室一覧 <第3期> 28教室

	教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ダンス・エアロビクス	ヒップホップジュニア教室	木曜日	16:30~17:30	2月10日~3月24日(6回)	小学1~6年生	24人	3,000円	◆	
	カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	2月7日~3月14日(6回)	16歳以上	24人	3,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室①	月曜日	12:30~13:30	2月7日~3月14日(6回)		24人	3,000円		
	やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	2月8日~3月22日(6回)		24人	3,000円		
	キックボクシングエクササイズ教室②	水曜日	10:00~11:00	2月9日~3月23日(6回)		24人	3,000円		
	エアロ&ストレッチ教室	水曜日	13:45~14:45	2月9日~3月23日(6回)		24人	3,000円		
	コンディショニングエアロ教室	木曜日	10:00~11:00	2月10日~3月24日(6回)		24人	3,000円		
	フラダンス教室①	木曜日	11:15~12:15	2月10日~3月24日(6回)		24人	3,000円		☆
	ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円		◆
	フラダンス教室②	金曜日	11:15~12:15	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円		
	筋トレ・エアロビクス教室	日曜日	10:45~11:45	2月20日~3月27日(4回)			24人	2,000円	
ヨガ	ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	2月7日~3月14日(6回)	16歳以上	24人	3,000円	◆	
	ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円	☆	
	ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	2月12日~3月26日(6回)		24人	3,000円	◆	
	ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	2月12日~3月26日(6回)		24人	3,000円		
	パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	2月10日~3月24日(6回)		24人	3,000円		
	パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円		
	リラクソヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	2月9日~3月23日(6回)		24人	3,000円		
	リラクソヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円		
	リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	2月20日~3月27日(4回)		24人	2,000円		
体操	ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	2月8日~3月22日(6回)	おおむね50歳以上	24人	3,000円		◆
	骨盤体操教室	火曜日	15:30~16:30	2月8日~3月22日(6回)		24人	3,000円		☆
	アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	2月9日~3月23日(6回)		24人	3,000円	◆	
	スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	2月9日~3月23日(6回)		24人	3,000円	☆	
	健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	2月4日~3月25日(6回)		24人	3,000円	◆	
	さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	2月7日~3月14日(6回)		24人	3,000円		
	さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	2月8日~3月22日(6回)		24人	3,000円		
	高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	2月8日~3月22日(6回)		60歳以上	24人		3,000円

2021年度 第3期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 五月山体育館教室受付にて、9:00~16:00の間で受付します。  
 申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>  
 1月11日(火)~1月17日(月)の期間に仮申し込みをしてください。  
 1月21日(金) AM9:00よりコンピュータによる抽選結果を、五月山体育館に提示します。  
 当選した方は、1月27日(木)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。  
 1月27日(木)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。  
 キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。  
 同種教室の重複申し込みは出来ません。  
 ☆印が記載されている教室は 1月21日(金)より 随時申込できます。

お問い合わせ先 (072)750-2430

温水プール スポーツ教室一覧 <第3期> 27教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
親子水泳教室①	火曜日	11:15~12:15	2月8日~3月22日(6回)	6ヵ月~3歳児と親	16組	3,000円	◆
親子水泳教室②	水曜日	10:15~11:15	2月9日~3月23日(6回)		16組	3,000円	
幼児水泳教室①	月曜日	15:15~16:15	2月7日~3月14日(6回)	4~6歳	24人	4,500円	◆
幼児水泳教室②	火曜日	15:15~16:15	2月8日~3月22日(6回)		24人	4,500円	
幼児水泳教室③	水曜日	15:15~16:15	2月9日~3月23日(6回)		24人	4,500円	
幼児水泳教室④	木曜日	15:15~16:15	2月10日~3月24日(6回)		24人	4,500円	
幼児水泳教室⑤	金曜日	15:15~16:15	2月4日~3月25日(6回)		24人	4,500円	
小学生水泳教室初級①	月曜日	16:30~17:30	2月7日~3月14日(6回)	小学生	30人	3,600円	◆
小学生水泳教室初級②	火曜日	16:30~17:30	2月8日~3月22日(6回)		30人	3,600円	
小学生水泳教室初級③	水曜日	16:30~17:30	2月9日~3月23日(6回)		30人	3,600円	
小学生水泳教室初級④	木曜日	16:30~17:30	2月10日~3月24日(6回)		30人	3,600円	
小学生水泳教室初級⑤	金曜日	16:30~17:30	2月4日~3月25日(6回)		30人	3,600円	
小学生水泳教室中級①	月曜日	17:30~18:30	2月7日~3月14日(6回)		12人	3,600円	
小学生水泳教室中級②	火曜日	17:30~18:30	2月8日~3月22日(6回)		12人	3,600円	
小学生水泳教室中級③	水曜日	17:30~18:30	2月9日~3月23日(6回)		12人	3,600円	
小学生水泳教室中級④	木曜日	17:30~18:30	2月10日~3月24日(6回)		12人	3,600円	
小学生水泳教室中級⑤	金曜日	17:30~18:30	2月4日~3月25日(6回)		12人	3,600円	
水中健康教室①	月曜日	12:30~13:30	2月7日~3月14日(6回)	16歳以上	16人	2,400円	◆
水中健康教室②	水曜日	11:30~12:30	2月9日~3月23日(6回)		16人	2,400円	
アクアビクス教室	金曜日	11:30~12:30	2月4日~3月25日(6回)		16人	2,400円	
成人水泳教室初心者	金曜日	10:00~11:00	2月4日~3月25日(6回)	16歳以上	16人	3,000円	◆
成人水泳教室初級①	火曜日	10:00~11:00	2月8日~3月22日(6回)		16人	3,000円	
成人水泳教室初級②	土曜日	10:30~11:30	2月12日~3月26日(6回)		16人	3,000円	
成人水泳教室中級	月曜日	10:00~11:00	2月7日~3月14日(6回)	中学生以上	16人	3,000円	☆
スイム4泳法教室①	水曜日	19:30~20:30	2月9日~3月23日(6回)		16人	3,000円	
スイム4泳法教室②	金曜日	19:30~20:30	2月4日~3月25日(6回)		8人	3,000円	
マスターズ教室	金曜日	19:30~20:30	2月4日~3月25日(6回)	16歳以上	8人	3,000円	

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額



