

アリーナ スポーツ教室一覧 <第1期> 16教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	4月14日~6月23日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	
体操教室	月曜日	17:00~18:00	4月14日~6月23日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	4月8日~6月24日(9回)	小学1~3年生	30人	6,300円	
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	4月9日~6月18日(10回)		30人	7,000円	
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	4月8日~6月24日(9回)	小学4~6年生	24人	6,300円	
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	4月9日~6月18日(10回)		24人	7,000円	
※卓球教室 初級	水曜日	9:15~10:45	4月9日~6月18日(10回)	16歳以上	12人	10,000円	
※卓球教室 中級	水曜日	11:00~12:30	4月9日~6月18日(10回)		16人	10,000円	
※卓球教室 上級	水曜日	13:30~15:30	4月9日~6月18日(10回)		20人	11,000円	
※成人バドミントン教室①	火曜日	11:00~13:00	4月8日~6月24日(9回)	16歳以上	16人	9,900円	
※成人バドミントン教室②	火曜日	13:30~15:30	4月8日~6月24日(9回)		16人	9,900円	
※成人バドミントン教室③	土曜日	9:00~11:00	4月5日~6月21日(10回)		32人	11,000円	
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	4月5日~6月21日(10回)	小学4~6年生	32人	7,000円	
※エヴェッサバスケットボール教室①	火曜日	16:30~17:30	4月8日~6月24日(9回)	小学1~3年生	25人	12,600円	
※エヴェッサバスケットボール教室②	火曜日	17:40~19:00	4月8日~6月24日(9回)	小学4~6年生	30人	15,800円	
※エヴェッサバスケットボール教室③	火曜日	19:20~20:40	4月8日~6月24日(9回)	中高生	25人	15,800円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

スタジオ スポーツ教室一覧 <第1期> 28教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ジュニアダンス教室	木曜日	16:30~17:30	4月10日~6月19日(10回)	小学1~6年生	30人	5,000円		
カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	4月14日~6月23日(10回)	小学1~6年生	36人	5,000円		
ZUMBA教室	月曜日	12:30~13:30	4月14日~6月23日(10回)		36人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	4月8日~6月24日(9回)		36人	4,500円		
エアロ&ストレッチ教室②	水曜日	10:00~11:00	4月9日~6月18日(10回)		36人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室	水曜日	13:45~14:45	4月9日~6月18日(10回)		36人	5,000円		
トータルエクササイズ教室	木曜日	10:15~11:15	4月10日~6月19日(10回)		36人	5,000円		
フラダンス教室	木曜日	11:30~12:30	4月10日~6月19日(10回)		36人	5,000円		
ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	4月11日~6月20日(10回)		36人	5,000円		
エアロ&ストレッチ教室①	日曜日	10:45~11:45	4月13日~6月29日(10回)		36人	5,000円		
ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	4月14日~6月23日(10回)		16歳以上	40人	5,000円	◆
ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	4月11日~6月20日(10回)			40人	5,000円	☆
ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	4月12日~6月21日(10回)			40人	5,000円	
ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	4月12日~6月21日(10回)			40人	5,000円	
パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	4月10日~6月19日(10回)	40人		5,000円		
パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	4月11日~6月20日(10回)	40人		5,000円	◆	
リラックスヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	4月9日~6月18日(10回)	40人		5,000円		
リラックスヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	4月11日~6月20日(10回)	40人		5,000円		
リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	4月13日~6月29日(10回)	40人		5,000円		
ストレッチ&コアトレーニング教室	金曜日	11:15~12:15	4月11日~6月20日(10回)	36人		5,000円	◆	
ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	4月8日~6月24日(9回)	30人	4,500円	◆		
骨盤体操教室	火曜日	15:00~16:00	4月8日~6月24日(9回)	40人	4,500円	☆		
アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	4月9日~6月18日(10回)	40人	5,000円	◆		
スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	4月9日~6月18日(10回)	36人	5,000円	☆		
健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	4月11日~6月20日(10回)	36人	5,000円			
さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	4月14日~6月23日(10回)	おおむね 50歳以上	36人	5,000円	◆	
さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	4月8日~6月24日(9回)		36人	4,500円		
高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	4月8日~6月24日(9回)	60歳以上	36人	4,500円		

五月山体育館 第1期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00  
 申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>  
 3月5日(水)~3月11日(火)の期間に仮申し込みをしてください。  
 3月15日(土)AM10:00より抽選結果は、ホームページ及び1階多目的室前で確認できます。  
 当選した方は、3月21日(金)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。  
 その他注意事項 3月21日(金)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。  
 キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡します。  
 同種教室の重複申し込みはできません。

☆印が記載されている教室は 3月22日(土)より 随時申込できます。

お問い合わせ先 (072)750-2430 五月山体育館



温水プール スポーツ教室一覧 <第1期> 23教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
親子水泳教室①	火曜日	11:15~12:15	4月8日~7月15日(11回)	6ヵ月~3歳児と親	24組	5,500円		
親子水泳教室②	水曜日	10:15~11:15	4月9日~7月9日(13回)		24組	6,500円		
幼児水泳教室①	月曜日	15:15~16:15	4月14日~7月14日(13回)	4~6歳	30人	9,700円		
幼児水泳教室②	火曜日	15:15~16:15	4月8日~7月15日(11回)		30人	8,200円		
幼児水泳教室③	水曜日	15:15~16:15	4月9日~7月9日(13回)		30人	9,700円		
幼児水泳教室④	木曜日	15:15~16:15	4月10日~7月10日(13回)		30人	9,700円		
幼児水泳教室⑤	金曜日	15:15~16:15	4月11日~7月11日(13回)		30人	9,700円		
小学生水泳教室初級①	月曜日	16:30~17:30	4月14日~7月14日(13回)	小学生	36人	7,800円		
小学生水泳教室初級②	火曜日	16:30~17:30	4月8日~7月15日(11回)		36人	6,600円		
小学生水泳教室初級③	水曜日	16:30~17:30	4月9日~7月9日(13回)		36人	7,800円		
小学生水泳教室初級④	木曜日	16:30~17:30	4月10日~7月10日(13回)		36人	7,800円		
小学生水泳教室初級⑤	金曜日	16:30~17:30	4月11日~7月11日(13回)		36人	7,800円		
小学生水泳教室中級①	月曜日	17:35~18:35	4月14日~7月14日(13回)		14人	7,800円		
小学生水泳教室中級②	水曜日	17:35~18:35	4月9日~7月9日(13回)		14人	7,800円		
小学生水泳教室中級③	金曜日	17:35~18:35	4月11日~7月11日(13回)		14人	7,800円		
水中健康教室①	月曜日	11:30~12:30	4月14日~7月14日(13回)		16歳以上	30人	5,200円	
水中健康教室②	水曜日	11:30~12:30	4月9日~7月9日(13回)			30人	5,200円	
アクアビクス教室	金曜日	11:30~12:30	4月11日~7月11日(13回)	30人		5,200円		
成人水泳教室初心者	金曜日	10:00~11:00	4月11日~7月11日(13回)	24人		6,500円		
成人水泳教室初級①	火曜日	10:00~11:00	4月8日~7月15日(11回)	24人		5,500円		
成人水泳教室初級②	土曜日	10:30~11:30	4月12日~7月12日(13回)	24人		6,500円		
成人水泳教室中級	月曜日	10:00~11:00	4月14日~7月14日(13回)	24人		6,500円		
スイム4泳法教室	水曜日	19:00~20:00	4月9日~7月9日(13回)	中学生以上		14人	6,500円	☆

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額