

【スタジオ教室時間変更のお知らせ】

○骨盤体操(火曜日)

15:30~16:30 ⇒ 15:00~16:00

【インストラクター変更のお知らせ】

○スローエクササイズ教室 (水曜日)

12:30~13:30

担当：浜本 愛里

第1期より、上記インストラクターが担当します。
よろしくお願ひします。

【プール教室時間変更のご案内】

○スイム4泳法①（水曜日）

19時30分～20時30分 ⇒ 19時00分～20時00分