

五月山体育館 第4期スポーツ教室 変更案内

《多目的スタジオ》

変更前

【月曜日】		
12:30~13:30	キックボクシングエクササイズ	
	担当者	早岡
【水曜日】		
11:15~12:15	アロマストレッチ 3期中止	
	担当者	—
【木曜日】		
10:00~11:00	コンディショニングエアロ②	
	担当者	早岡
11:15~12:15	フラダンス	
	担当者	西尾
【金曜日】		
11:15~12:15	トータルエクササイズ	
	担当者	早岡

変更後

12:30~13:30	ZUMBA	
	担当者	ASA
11:15~12:15	アロマストレッチ	
	担当者	ASA
10:15~11:15	トータルエクササイズ	
	担当者	岡島
11:30~12:30	フラダンス	
	担当者	西尾
11:15~12:15	中止	
	担当者	—

上記の教室は教室内容・講師が変更となります。赤字が変更箇所

※ASA先生 = 土曜ヨガ③④担当の淵上先生です。