

アリーナ スポーツ教室一覧 <<第4期>> 15教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始
YMCAキッズスポーツ教室	月曜日	16:00~17:00	1月6日~3月24日(10回)	年中~年長	20人	15,000円	
体操教室	月曜日	17:00~18:00	1月6日~3月24日(10回)	小学1~6年生	24人	6,000円	
フットサル教室低学年①	火曜日	16:00~17:00	1月14日~3月25日(8回)	小学1~3年生	30人	5,600円	
フットサル教室低学年②	水曜日	16:00~17:00	1月8日~3月12日(10回)		30人	7,000円	
フットサル教室高学年①	火曜日	17:00~18:00	1月14日~3月25日(8回)	小学4~6年生	24人	5,600円	
フットサル教室高学年②	水曜日	17:00~18:00	1月8日~3月12日(10回)		24人	7,000円	
※卓球教室 初級	水曜日	9:15~10:45	1月8日~3月12日(10回)	16歳以上	14人	10,000円	◆
※卓球教室 中級	水曜日	11:00~12:30	1月8日~3月12日(10回)		14人	10,000円	
※卓球教室 上級	水曜日	13:30~15:30	1月8日~3月12日(10回)		20人	11,000円	
※成人バドミントン教室①	火曜日	11:00~13:00	1月14日~3月25日(8回)	16歳以上	16人	8,800円	
※成人バドミントン教室②	火曜日	13:30~15:30	1月14日~3月25日(8回)		16人	8,800円	
※成人バドミントン教室③	土曜日	9:00~11:00	1月11日~3月29日(10回)		32人	11,000円	
※小学生バドミントン教室	土曜日	11:15~12:45	1月11日~3月29日(10回)	小学4~6年生	32人	7,000円	
※サンパースJrバレーボール教室①	木曜日	16:30~18:00	1月9日~3月27日(11回)	小学1~6年生 男女	30人	13,750円	
※サンパースJrバレーボール教室②	木曜日	18:00~20:00	1月9日~3月27日(11回)	中学生 男子	30人	16,500円	

※印は通年の教室です。受講料は各期毎の費用です。定員に満たない場合は随時入会が可能です。

※印の教室受講者は、12/12(木)~12/18(水)の間に継続手続きをして下さい

スタジオ スポーツ教室一覧 <<第4期>> 27教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始	
ジュニアダンス教室	木曜日	16:30~17:30	1月9日~3月13日(10回)	小学1~6年生	30人	5,000円		
カロリーバーナー教室	月曜日	10:00~11:00	1月6日~3月24日(10回)	16歳以上	36人	5,000円	◆	
ZUMBA教室	月曜日	12:30~13:30	1月6日~3月24日(10回)		36人	5,000円		
やさしいエアロビクス教室	火曜日	11:15~12:15	1月14日~3月25日(8回)		36人	4,000円		
エアロ&ストレッチ教室②	水曜日	10:00~11:00	1月8日~3月12日(10回)		36人	5,000円		
コンディショニングエアロ教室	水曜日	13:45~14:45	1月8日~3月12日(10回)		36人	5,000円		
トータルエクササイズ教室	木曜日	10:15~11:15	1月9日~3月13日(10回)		36人	5,000円		
フラダンス教室	木曜日	11:30~12:30	1月9日~3月13日(10回)		36人	5,000円		
ラテンエアロ教室	金曜日	10:00~11:00	1月10日~3月14日(10回)		36人	5,000円		
エアロ&ストレッチ教室①	日曜日	10:45~11:45	1月12日~3月23日(10回)		36人	5,000円		
ヨガ教室①	月曜日	11:15~12:15	1月6日~3月24日(10回)		40人	5,000円		◆
ヨガ教室②	金曜日	19:30~20:30	1月10日~3月14日(10回)		40人	5,000円		☆
ヨガ教室③	土曜日	10:00~11:00	1月11日~3月22日(10回)		40人	5,000円		
ヨガ教室④	土曜日	11:15~12:15	1月11日~3月22日(10回)		40人	5,000円		
パワーヨガ教室①	木曜日	19:30~20:30	1月9日~3月13日(10回)		40人	5,000円		
パワーヨガ教室②	金曜日	12:30~13:30	1月10日~3月14日(10回)		40人	5,000円		◆
リラックスヨガ教室①	水曜日	15:00~16:00	1月8日~3月12日(10回)	40人	5,000円			
リラックスヨガ教室②	金曜日	15:00~16:00	1月10日~3月14日(10回)	40人	5,000円			
リ・メイクヨガ教室	日曜日	9:30~10:30	1月12日~3月23日(10回)	40人	5,000円			
ジャズ体操教室	火曜日	10:00~11:00	1月14日~3月25日(8回)	30人	4,000円	◆		
骨盤体操教室	火曜日	15:30~16:30	1月14日~3月25日(8回)	40人	4,000円	☆		
アロマストレッチ教室	水曜日	11:15~12:15	1月8日~3月12日(10回)	40人	5,000円	◆		
スローエクササイズ教室	水曜日	12:30~13:30	1月8日~3月12日(10回)	36人	5,000円	☆		
健康体操教室	金曜日	13:45~14:45	1月10日~3月14日(10回)	36人	5,000円			
さわやか体操教室①	月曜日	13:45~14:45	1月6日~3月24日(10回)	おおむね 50歳以上	36人	5,000円	◆	
さわやか体操教室②	火曜日	12:30~13:30	1月14日~3月25日(8回)	36人	4,000円			
高齢者軽トレーニング教室	火曜日	13:45~14:45	1月14日~3月25日(8回)	60歳以上	36人	4,000円		

五月山体育館 第4期 スポーツ教室のご案内

受付場所・時間 1Fジムフロントにて平日9:00~20:00/日祝9:00~18:00

申し込み方法 <<◆印が記載されている教室は仮申し込みが必要です>>

12月2日(月)~12月8日(日)の期間に仮申し込みをしてください。(12/3火曜日は休館日)
12月12日(木)AM10:00より抽選結果は、ホームページ及び1階多目的室前で確認できます。
当選した方は、12月18日(水)までに受講料を添えて、本申し込みをしてください。

その他注意事項

12月18日(水)までに本申し込みされなかった方は、キャンセルとさせていただきます。
キャンセルが発生した場合、キャンセル待ち1番の方より電話連絡いたします。
同種教室の重複申し込みは出来ません。

☆印が記載されている教室は 12月19日(木)より 随時申込できます。

お問い合わせ先

(072)750-2430

五月山体育館



温水プール スポーツ教室一覧 <<第4期>> 24教室

教室名	曜日	時間	期間(回数)	対象	定員	受講料	申込開始		
親子水泳教室①	火曜日	11:15~12:15	1月14日~3月25日(8回)	6ヵ月~3歳児と親	24組	4,000円			
親子水泳教室②	水曜日	10:15~11:15	1月8日~3月12日(10回)		24組	5,000円			
幼児水泳教室①	月曜日	15:15~16:15	1月6日~3月24日(10回)	4~6歳	30人	7,500円			
幼児水泳教室②	火曜日	15:15~16:15	1月14日~3月25日(8回)		30人	6,000円			
幼児水泳教室③	水曜日	15:15~16:15	1月8日~3月12日(10回)		30人	7,500円			
幼児水泳教室④	木曜日	15:15~16:15	1月9日~3月13日(10回)		30人	7,500円			
幼児水泳教室⑤	金曜日	15:15~16:15	1月10日~3月14日(10回)		30人	7,500円			
小学生水泳教室初級①	月曜日	16:30~17:30	1月6日~3月24日(10回)	小学生	36人	6,000円	◆		
小学生水泳教室初級②	火曜日	16:30~17:30	1月14日~3月25日(8回)		36人	4,800円			
小学生水泳教室初級③	水曜日	16:30~17:30	1月8日~3月12日(10回)		36人	6,000円			
小学生水泳教室初級④	木曜日	16:30~17:30	1月9日~3月13日(10回)		36人	6,000円			
小学生水泳教室初級⑤	金曜日	16:30~17:30	1月10日~3月14日(10回)		36人	6,000円			
小学生水泳教室中級①	月曜日	17:35~18:35	1月6日~3月24日(10回)		14人	6,000円			
小学生水泳教室中級②	水曜日	17:35~18:35	1月8日~3月12日(10回)		14人	6,000円			
小学生水泳教室中級③	金曜日	17:35~18:35	1月10日~3月14日(10回)		14人	6,000円			
水中健康教室①	月曜日	11:30~12:30	1月6日~3月24日(10回)		16歳以上	30人		4,000円	
水中健康教室②	水曜日	11:30~12:30	1月8日~3月12日(10回)			30人		4,000円	
アクアビクス教室	金曜日	11:30~12:30	1月10日~3月14日(10回)	30人		4,000円			
成人水泳教室初心者	金曜日	10:00~11:00	1月10日~3月14日(10回)	16歳以上	24人	5,000円			
成人水泳教室初級①	火曜日	10:00~11:00	1月14日~3月25日(8回)		24人	4,000円			
成人水泳教室初級②	土曜日	10:30~11:30	1月11日~3月15日(10回)		24人	5,000円			
成人水泳教室中級	月曜日	10:00~11:00	1月6日~3月24日(10回)		24人	5,000円			
スイム4泳法教室①	水曜日	19:30~20:30	1月8日~3月12日(10回)	中学生以上	14人	5,000円	☆		
スイム4泳法教室②	金曜日	19:30~20:30	1月10日~3月14日(10回)		14人	5,000円			

※プール教室は受講料のほかに施設使用料がかかります。【7・8月は半額】

大人(親子水泳同伴者含む)	800円【70歳以上の方は半額】
小学3年生~中学生	400円
小学2年生以下	無料

※市外の方は倍額