

五月山体育館 第2期スポーツ教室 変更案内

《多目的スタジオ》

変更前

【月曜日】

11:15~12:15	ヨガ①	担当者	阿部
-------------	-----	-----	----

12:30~13:30	キックボクシングエクササイズ	担当者	阿部
-------------	----------------	-----	----

13:45~14:45	さわやか体操①	担当者	早岡
-------------	---------	-----	----

【木曜日】

10:00~11:00	コンディショニングエアロ②	担当者	阿部
-------------	---------------	-----	----

変更後

11:15~12:15	ヨガ①	担当者	浜本	担当者変更
-------------	-----	-----	----	-------

12:30~13:30	キックボクシングエクササイズ	担当者	早岡	担当者変更
-------------	----------------	-----	----	-------

13:45~14:45	さわやか体操①	担当者	淵上	担当者変更
-------------	---------	-----	----	-------

10:00~11:00	コンディショニングエアロ②	担当者	未定	担当者変更
-------------	---------------	-----	----	-------

上記の教室は講師が変更となります。宜しくお願い致します。