

# 五月山体育館 第1期スポーツ教室 変更案内

《多目的スタジオ》

変更前

【日曜日】

10:45~11:45	筋トレエアロビクス	担当者	新垣
-------------	-----------	-----	----

【月曜日】

13:45~14:45	さわやか体操①	担当者	牧野
-------------	---------	-----	----

【火曜日】

11:15~12:15	やさしいエアロビクス	担当者	牧野
-------------	------------	-----	----

【水曜日】

10:00~11:00	キックボクシングエクササイズ②	担当者	林
-------------	-----------------	-----	---

11:15~12:15	アロマストレッチ	担当者	牧野
-------------	----------	-----	----

13:45~14:45	エアロ&ストレッチ	担当者	岡島
-------------	-----------	-----	----

【木曜日】

16:30~17:30	ヒップホップジュニア	担当者	YUI
-------------	------------	-----	-----

変更後

10:45~11:45	<b>エアロ&amp;ストレッチ①</b>	担当者	新垣	教室変更
-------------	-----------------------	-----	----	------

13:45~14:45	さわやか体操	担当者	<b>早岡</b>	担当者変更
-------------	--------	-----	-----------	-------

11:15~12:15	やさしいエアロビクス	担当者	<b>岡島</b>	担当者変更
-------------	------------	-----	-----------	-------

10:00~11:00	<b>エアロ&amp;ストレッチ②</b>	担当者	<b>新垣</b>	教室変更 担当者変更
-------------	-----------------------	-----	-----------	---------------

11:15~12:15	アロマストレッチ	担当者	<b>上松</b>	担当者変更
-------------	----------	-----	-----------	-------

13:45~14:45	<b>コンディショニングエアロ①</b>	担当者	<b>渡邊</b>	教室変更 担当者変更
-------------	----------------------	-----	-----------	---------------

16:30~17:30	<b>ジュニアダンス</b>	担当者	<b>SHIHO</b>	教室変更 担当者変更
-------------	----------------	-----	--------------	---------------

## 変更前

## 変更後

### 《プール》

【月曜日】

12:30~13:30	水中健康教室①
	担当者 村中

11:30~12:30	水中健康教室①	時間変更
	担当者 村中	

【火曜日・木曜日】

16:35~17:35	小学生水泳教室中級
-------------	-----------

16:35~17:35	小学生水泳教室中級	中止
-------------	-----------	----

【金曜日】

19:30~20:30	マスターズ教室
-------------	---------

19:30~20:30	マスターズ教室	中止
-------------	---------	----

上記の教室が変更となりますのでお申し込みの際はご注意くださいようお願い致します。

「筋トレ・エアロビクス」・「キックボクシングエクササイズ②」・「ヒップホップジュニア」・「マスターズ」の各教室は2023年度4期をもちまして終了となります。今までご愛顧いただきありがとうございました。

※火曜日・木曜日の小学生水泳教室中級は2024年度1期は中止とさせていただきます。

ご了承の程宜しくお願い致します。

今後とも五月山体育館スポーツ教室を宜しくお願い致します。